**Календарно-тематическое планирование по физической культуре 9 класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Тема урока | Кол-во часов | Дата проведения | Виды контроля | Примечание |
| План | Факт |
| **Лёгкая атлетика** | **16** |  |  |  |  |
| 1. | Т.Б. на занятиях л/а в с/з и на с/п.; Беговые упр.; ОРУ; Бег с низкого старта; Бег на отрезках 30м. | 1 | 04.09.17 |  |  |  |
| 2. | Строевые упр.; Медленный бег; ОРУ; Бег с низкого старта; Бег на отрезках 60м.  | 1 | 05.09.17 |  |  |  |
| 3. | Строевые упр.; Беговые упр.; ОРУ; Бег с низкого старта; Бег на отрезках 30м.; Подвижные игры. | 1 | 08.09.17 |  | Сдача норматива |  |
| 4. | Строевые упр.; Медленный бег; ОРУ; Бег с низкого старта; Бег на отрезках 60м.; Подвижные игры. | 1 | 11.09.17 |  | Сдача норматива |  |
| 5. | Строевые упр.; Медленный бег; ОРУ на месте и в движении; Бег с ускорением 100м.; Прыжок в длину с места; Эстафета с элементами л/а | 1 | 12.09.17 |  |  |  |
| 6. | Строевые упр.; Беговые упр.; ОРУ в движении; Бег с ускорением 100м.; Прыжок в длину с места; Подвижная игра. | 1 | 15.09.17 |  | Сдача норматива |  |
| 7. | Строевые упр.; Медленный бег; ОРУ; Челночный бег (Д) 4х10 (М)6х10; Подвижные игры. | 1 | 18.09.17 | 18.09 |  | б/л; объединение тем |
| 8. | Строевые упр.; Медленный бег; ОРУ в движении; Челночный бег (Д) 4х10 (М) 6х10; Подвижные игры с элементами л/а. | 1 | 19.09.17 | Сдача норматива |
| 9. | Строевые упр.; Беговые упр.; ОРУ в движении; Развитие силы (пресс, подтягивание); Эстафета с элементами л/а. | 1 | 22.09.17 | 22.09 | Сдача норматива |  |
| 10. | Строевые упр.; Ходьба и медленный бег; ОРУ; Бег на выносливость (500м.);  | 1 | 25.09.17 | 25.09 | Сдача норматива |  |
| 11. | Строевые упр.; Ходьба и медленный бег; ОРУ; Метание мяча на точность в горизонтальную цель; Подвижная игра. | 1 | 26.09.17 | 2.10 |  | б/л; объединение тем |
| 12. | Строевые упр.; Медленный бег; ОРУ; Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание); Метание мяча на дальность | 1 | 29.09.17 | Сдача норматива |
| 13. | Строевые упр.; Беговые упр.; ОРУ; Метание мяча на точность в горизонтальную цель (расстояние от3м. до8м.); Подвижная игра с элементами л/а. | 1 | 02.10.17. | 3.10 | Сдача норматива |  |
| 14. | Строевы упр.; Медленный бег; ОРУ; Наклон вперед из положения сед на полу на дальность; Прыжок в высоту способом «Перешагивания» | 1 | 03.10.17 | 6.10 |  |  объединение тем |
| 15. | Строевые упр.; Медленный бег; ОРУ; Прыжок в высоту способом «Перешагивания» | 1 | 06.10.17 |  |
| 16. | Строевые упр.; Ходьба и медленный бег; ОРУ в движении; Прыжок в высоту способом «Перешагивания» 6 минутный бег на выносливость (1000м.) | 1 | 09.10.17 |  | Сдача норматива |  |
| **Баскетбол** | **7** |  |  |  |  |
| 17. | ОРУ; Стойка игрока, передвижение, повороты, остановка прыжком; Ловля и передача мяча двумя руками от груди и (разным способом) | 1 | 10.10.17 |  | Сдача норматива |  |
| 18. | ОРУ; Стойка игрока, передвижение, повороты, остановка прыжком, бросок в кольцо. | 1 | 13.10.17 |  |  |  |
| 19. | ОРУ; Стойка игрока, передвижение, повороты, остановка прыжком, бросок в кольцо. | 1 | 16.10.17 |  | Сдача норматива |  |
| 20. | ОРУ; Броски с разных точек трёхсекундной зоны. Броски мяча после ведения и 2-х шагов; Учебная игр | 1 | 17.10.17 |  |  |  |
| 21. | Теория: История возникновения и развитие баскетбола. | 1 | 20.10.17 |  |  |  |
| 22. | Теория: Броски с разных точек трёхсекундной зоны. Учебная игра | 1 | 23.10.17 |  | Сдача норматива |  |
| 23. | Теория: Ведение, передачи, броски и ловля мяча. | 1 | 24.10.17 |  |  |  |
| **Каникулы 29.10.17г.-06.11.17г.** |
| **Волейбол** | **23** |  |  |  |  |
| 24. | Т.Б. по спортивным играм; ОРУ в движении; Стойка игрока, перемещение; Ходьба и бег с остановками и выполнением заданий по сигналу. | 1 | 27.10.17 |  |  |  |
| 25. | Теория: История возникновения и развитие волейбола; | 1 | 07.11.17 |  |  |  |
| 26. | ОРУ в движении с мячом; Передача сверху двумя руками; Учебная игра по упрощённым правилам. | 1 | 10.11.17 |  |  |  |
| 27. | ОРУ в движении с мячом; Передача сверху двумя руками; Учебная игра по упрощённым правилам. | 1 | 13.11.17 |  | Сдача норматива |  |
| 28. | Теория: Секреты игры волейбола. ОРУ в движении с мячом; Передача снизу двумя руками; | 1 | 14.11.17 |  |  |  |
| 29. | ОРУ в движении с мячом; Передача снизу двумя руками; Учебная игра по упрощённым правилам. | 1 | 17.11.17 |  |  |  |
| 30. | ОРУ в движении с мячом; Передача снизу двумя руками; Учебная игра по упрощённым правилам. | 1 | 20.11.17 |  | Сдача норматива |  |
| 31. | ОРУ; Прямая нижняя подача с 5-6м. от сетки; Учебная игра по упрощённым правилам | 1 | 21.11.17 |  |  |  |
| 32. | ОРУ; Прямая нижняя подача с 5-6м. от сетки; Учебная игра по упрощённым правилам | 1 | 24.11.17 |  |  |  |
| 33. | ОРУ; Прямая нижняя подача с 5-6м. от сетки; Учебная игра по упрощённым правилам | 1 | 27.11.17 |  | Сдача норматива |  |
| 34. | ОРУ; Прием мяча двумя руками снизу; Учебная игра по упрощенным правилам. | 1 | 28.11.17 |  | Сдача норматива |  |
| 35. | ОРУ; Прямая верхняя подача с 5-6м. от сетки; Учебная игра по упрощённым правилам | 1 | 01.12.17 |  |  |  |
| 36. | ОРУ; Прямая верхняя подача с 5-6м. от сетки; Учебная игра по упрощённым правилам. | 1 | 04.12.17 |  |  |  |
| 37. | ОРУ; Прямая верхняя подача с 5-6м. от сетки; Учебная игра по упрощённым правилам | 1 | 05.12.17 |  | Сдача норматива |  |
| 38. | ОРУ; Прием мяча двумя руками сверху; Учебная игра по упрощённым правилам | 1 | 08.12.17 |  | Сдача норматива |  |
| 39. | ОРУ; Нападающий удар после подбрасывания партнёром; Учебная игра по упрощенным правилам. | 1 | 11.12.17 |  |  |  |
| 40. | ОРУ; Нападающий удар после подбрасывания партнёром; Учебная игра по упрощенным правилам | 1 | 12.12.17 |  |  |  |
| 41. | ОРУ; Нападающий удар после подбрасывания партнёром; Учебная игра по упрощенным правилам. | 1 | 15.12.17 |  | Сдача норматива |  |
| 42. | ОРУ; Правила и организация волейбола; Учебная игра по упрощенным правилам. | 1 | 18.12.17 |  |  |  |
| 43. | ОРУ; Правила и организация волейбола; Учебная игра по упрощенным правилам. | 1 | 19.12.17 |  |  |  |
| 44. | ОРУ; Правила и организация волейбола; Учебная игра по упрощенным правилам. | 1 | 22.12.17 |  |  |  |
| 45. | Учебная игра по упрощенным правилам | 1 | 25.12.17 |  |  |  |
| 46. | Учебная игра по упрощенным правилам | 1 | 26.12.17 |  |  |  |
| **Каникулы 30.12.17г.-10.01.18г.** |
| **Гимнастика с элементами акробатики** | **12** |  |  |  |  |
| 47. | Т.Б. на занятиях гимнастикой; Строевые упр.; ОРУ; Ознакомление с комбинациями на различных снарядах; Подвижные игры | 1 | 29.12.18 |  |  |  |
| 48. | Строевые упр.; Ходьба и Медленный бег; ОРУ с гимнастической палкой; (М) висы и упоры; (Д) упражнения на бревне | 1 | 12.01.18 |  |  |  |
| 49. | Строевые упр.; Ходьба и бег; ОРУ с гимнастической палкой; (М) упражнения на брусьях; (Д) упражнения на бревне | 1 | 15.01.18 |  |  |  |
| 50. | Строевые упр.; Ходьба и бег; ОРУ с гимнастической палкой; (Д) упражнения на брусьях; (М) опорный прыжок | 1 | 16.01.18 |  |  |  |
| 51. | Строевые упр.; Ходьба и Медленный бег; ОРУ с гимнастической палкой; (М) акробатика; (Д) опорный прыжок | 1 | 19.01.18 |  |  |  |
| 52. | Строевые упр.; Ходьба и Медленный бег; с гимнастической палкой; (Д) акробатика; (М) упражнения на перекладине; Теория. | 1 | 22.01.18 | 23.01.18 |  | 22.01.-23.01низкий температурный режим. Изучение теории. Отработка навыков в спортивном зале. |
| 53. | Строевые упр.; Ходьба и Медленный бег; ОРУ с гимнастической палкой; (Д) упражнения на брусьях; (М) акробатика; Теория | 1 | 23.01.18 |  |
| 54. | Строевые упр.; Ходьба и Медленный бег; ОРУ с гимнастической палкой; (М) упражнения на перекладине, упр. на брусьях; (Д) упражнения на бревне, акробатика; | 1 | 26.01.18 |  |  |  |
| 55. | Строевые упр.; Ходьба и Медленный бег; ОРУ с гимнастической палкой; (Д) и (М) опорный прыжок | 1 | 29.01.18 |  | Сдача норматива |  |
| 56. | Строевые упр.; Ходьба и Медленный бег; ОРУ с гимнастической палкой; (Д) комбинация на бревне (М) комбинация на перекладине | 1 | 30.01.18 |  | Сдача норматива |  |
| 57. | Строевые упр.; Ходьба и Медленный бег; ОРУ с гимнастической палкой; (Д) и (М) комбинация на брусьях | 1 | 02.02.18 |  | Сдача норматива |  |
| 58. | Строевые упр.; Ходьба и Медленный бег; ОРУ с гимнастической палкой; (М) и (Д) акробатическая комбинация | 1 | 05.02.18 |  | Сдача норматива |  |
| **Лыжная подготовка** | **16** |  |  |  |  |
| 59. | Т.Б. на занятиях по лыжной подготовки. Попеременный двухшажный ход; Спуски с пологих склонов  | 1 | 06.02.18 |  |  |  |
| 60. | Попеременный двухшажный ход; Спуски с пологих склонов; Прохождение дистанции до 3 км. | 1 | 09.02.18 |  |  |  |
| 61. | Попеременный двухшажный ход; Спуски с пологих склонов на оценку | 1 | 12.02.18 |  | Сдача норматива |  |
| 62. | Попеременный двухшажный ход; Торможение плугом и упором | 1 | 13.02.18 |  |  |  |
| 63. | Попеременный двухшажный ход; Торможение плугом и упором; Прохождение дистанции до 3 км. | 1 | 16.02.18 |  |  |  |
| 64. | Попеременный двухшажный ход; Торможение плугом и упором на оценку | 1 | 19.02.18 |  | Сдача норматива |  |
| 65. | Попеременный четырёхшажный- двухшажный ход; Повороты переступанием в движении; Прохождение дистанции до 3 км. | 1 | 20.02.18 |  |  |  |
| 66. | Переход с попеременного хода на одновременный бесшажный ход; Попеременный четырёхшажный ход; Повороты переступанием в движении на оценку; | 1 | 23.02.18 | 26.02.18 |  | Объединение тем праздничный день |
| 67. | Попеременный четырёхшажный ход; Повороты переступанием в движении на оценку. | 1 | 26.02.18 |  |
| 68. | Попеременный четырёхшажный ход; Повороты переступанием в движении на оценку. | 1 | 27.02.18 |  | Сдача норматива |  |
| 69. | Переход с попеременного хода на одновременный бесшажный ход (переход без шага); Подьём лесенкой, ёлочкой | 1 | 02.03.18 |  |  |  |
| 70. | Переход с попеременного хода на одновременный бесшажный ход (переход без шага); Подьём ёлочкой | 1 | 05.03.18 |  | Сдача норматива |  |
| 71. | Переход с попеременного хода на одновременный бесшажный ход (переход через шаг); Подьём лесенкой и полу лесенкой  | 1 | 06.03.18 |  |  |  |
| 72. | Переход с попеременного хода на одновременный бесшажный ход (переход через шаг); Подьём лесенкой и полу лесенкой | 1 | 09.03.18 |  |  |  |
| 73. | Переход с попеременного хода на одновременный бесшажный ход (переход через шаг); Подьём лесенкой и полу лесенкой | 1 | 12.03.18 |  | Сдача норматива |  |
| 74. | Прохождение дистанции 3 км. на время | 1 | 13.03.18 |  | Сдача норматива |  |
| **Каникулы 21.03.18г.-30.03.18г.** |
| **Лёгкая атлетика** | **8** |  |  |  |  |
| 75. | Т.Б. на занятиях лёгкой атлетикой; Равномерный бег до 2000м. Беговые упр.; ОРУ; Челночный бег (Д) 4х10 (М) 6х10м.; Подвижные игры | 1 | 16.03.18 |  |  |  |
| 76. | Ходьба и медленный бег; Беговые упр.; ОРУ; Челночный бег (Д) 4х10 (М) 6х10м.; Подвижные игры | 1 | 19.03.18 |  | Сдача норматива |  |
| 77. | Ходьба и медленный бег; Беговые упр.; ОРУ; Прыжок в длину с места.; Подвижные игры | 1 | 20.03.18 |  |  |  |
| 78. | Ходьба и медленный бег; Беговые упр.; ОРУ; Прыжок в длину с места.; Подвижные игры | 1 | 02.04.18 |  | Сдача норматива |  |
| 79. | Беговые упр.; ОРУ; Прыжки через скакалку; Прыжок в высоту с разбега способом «Перекидной»; Подвижные игры | 1 | 03.04.18 |  |  |  |
| 80. | Беговые упр.; ОРУ; Прыжки через скакалку; Прыжок в высоту с разбега способом «Перекидной»; Подвижные игры | 1 | 06.04.18 |  |  |  |
| 81. | Беговые упр.; ОРУ; Прыжок в высоту с разбега способом «Перешагивания»; Подвижные игры | 1 | 09.04.18 |  |  |  |
| 82. | Беговые упр.; ОРУ; Прыжок в высоту с разбега способом «Перешагивания»; Подвижные игры | 1 | 10.04.18 |  | Сдача норматива |  |
| **Футбол** | **7** |  |  |  |  |
| 83. | Ходьба и медленный бег; Беговые упр.; ОРУ; Передача и остановка мяча внутренней стороной стопы; Учебная игры | 1 | 13.04.18 |  |  |  |
| 84. | Ходьба и медленный бег; Беговые упр.; ОРУ; Передача и остановка мяча внутренней стороной стопы; Учебная игры | 1 | 16.04.18 |  | Сдача норматива |  |
| 85. | Ходьба и медленный бег; Беговые упр.; ОРУ; Передача взьёмом и остановка тыльной стороной стопы; Учебная игры | 1 | 17.04.18 |  |  |  |
| 86. | Ходьба и медленный бег; Беговые упр.; ОРУ; Передача взьёмом и остановка тыльной стороной стопы; Учебная игры | 1 | 20.04.18 |  | Сдача норматива |  |
| 87. | Ходьба и медленный бег; Беговые упр.; ОРУ; Удары по воротам; Учебная игры | 1 | 23.04.18 |  |  |  |
| 88. | Ходьба и медленный бег; Беговые упр.; ОРУ; Удары по воротам; Учебная игры | 1 | 24.04.18 |  | Сдача норматива |  |
| 89. | Ходьба и медленный бег; Беговые упр.; ОРУ; Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом; Учебная игры | 1 | 27.04.18 |  |  |  |
| **Лёгкая атлетика** | **10** |  |  |  |  |
| 90. | Беговые упр.; ОРУ; Бег с низкого старта; Бег 30м.; Подвижные игры | 1 | 01.05.18 | 4.05.18 | Сдача норматива | Объединение тем праздничный день |
| 91. | Беговые упр.; Бег с низкого старта; Бег 60м.; Равномерный бег до 1000м.; Подвижные игры | 1 | 04.05.18 | Сдача норматива |
| 92. | Бег с изменением направления; ОРУ; Прыжки через скакалку; Прыжок в высоту с разбега способом «Перекидной»; Подвижные игры | 1 | 07.05.18 |  | Сдача норматива |  |
| 93. | Бег с изменением направления; ОРУ; Метание мяча 150гр. с места в горизонтальную цель с расстояния 6-8м.; Подвижные игры | 1 | 08.05.18 |  | Сдача норматива |  |
| 94. | Бег с изменением направления; ОРУ; Прыжок в высоту с разбега способом «Перешагивания»; Подвижные игры | 1 | 11.05.18 |  | Сдача норматива |  |
| 95. | Ходьба и медленный бег; ОРУ; Прыжок в длину с разбега; Подвижные игры; Бег 2000м. юноши; | 1 | 14.05.18 |  |  |  |
| 96. | Ходьба и медленный бег; ОРУ; Прыжок в длину с разбега; Подвижные игры; Бег 1000м. девушки; | 1 | 15.05.18 |  |  |  |
| 97. | Ходьба и медленный бег; Беговые упр.; ОРУ; Прыжок в длину с разбега; Подвижные игры | 1 | 18.05.18 |  | Сдача норматива |  |
| 98. | Круговая тренировка | 1 | 21.05.18 |  |  |  |
| 99. | Бег 1000м. девушки; 2000м. юноши;  | 1 | 22.05.18 |  | Сдача норматива |  |
| 100. | Резервный урок |  |  |  |  |  |
| 101. | Резервный урок |  |  |  |  |  |
| 102. | Резервный урок |  |  |  |  |  |

**Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»**

|  |  |
| --- | --- |
| Класс | 9 |
| Нормативные документы, УМК | Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов Лях.В.И., Зданевич.А.А., Москва «Просвещение» 2011г.Лях,В.И. Физическая культура: 1-4классы-М.: Просвещение, 2013г.Лях В.И., Физическая культура: 8-9классы-М.: Просвещение, 2014г. |
| Цель учебной дисциплины |  |
| Количество часов на изучение дисциплины, курса | 102 |
| Основные разделы дисциплины (курса) с указанием отведенных на изучение часов | 1. Лёгкая атлетика **16** **часа**
2. Баскетбол **7** **часов**
3. Волейбол **23** **часа**
4. Гимнастика **12** **часов**
5. Лыжная подготовка **16** **часов**
6. Лёгкая атлетика **8** **часов**
7. Футбол **7** **часов**
8. Лёгкая атлетика **10** **часов**
9. Резервный урок **3 часа**
 |