**Инструкция по охране труда   
для учителя физической культуры**  
  
I. Общие требования безопасности

1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоего пола, прошедшие медосмотр,   
имеющие соответствующее педагогическое образование.   
2. Учитель должен :   
-знать должностные обязанности и инструкции по ОТ   
-пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте   
-в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка   
-режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя   
-относиться к не электротехническому персоналу и иметь 2-ю квалификационную группу допуска по электробезопасности   
3. Травмоопасность в спортивном зале :   
-занятия на неисправных спортивных снарядах   
-при выполнении упражнений на загрязнённых или влажных снарядах   
-при выполнении упражнений без страховки   
-при выполнении упражнений без использования гимнастических матов   
-при нарушении инструкций по проведению игровых занятий и по лыжной подготовке   
4. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий   
5. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.   
-о случаях травматизма сообщать администрации школы, принимать участие в расследовании   
несчастных случаев   
-нести административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ.

II. Требования безопасности перед началом работы

-проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядов и оборудования   
-прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование   
-не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя   
-проветрить помещение спортзала   
-следить за своевременной влажной уборкой (через каждые 2 часа занятий) и порядком.

III. Требования безопасности во время работы

-разработать инструкции по технике безопасности для учащихся во время занятий различными видами спорта : волейбол, футбол, баскетбол, стрельба, лёгкая атлетика, гимнастика , лыжи.   
-не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания   
-допускать на занятия учащихся только в спортивной форме   
-провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический)   
-вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок   
-соблюдать личную гигиену   
-организовать страховку при выполнении учебных упражнений   
-следить за соблюдением порядка и дисциплины   
-не оставлять учащихся без присмотра во время занятий

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

-в случае возникновение аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плана   
-сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации   
-в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим   
-при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника

V. Требования безопасности по окончании работы

-после окончания занятий проверить списочный состав учащихся   
-убрать спортинвентарь в отдельное помещение   
-привести в порядок своё рабочее место   
-выключить электроосвещение и закрыть спортзал на ключ   
-о всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.