**Инструкция по охране труда
для учителя физической культуры**

I. Общие требования безопасности

1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоего пола, прошедшие медосмотр,
имеющие соответствующее педагогическое образование.
2. Учитель должен :
-знать должностные обязанности и инструкции по ОТ
-пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте
-в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка
-режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя
-относиться к не электротехническому персоналу и иметь 2-ю квалификационную группу допуска по электробезопасности
3. Травмоопасность в спортивном зале :
-занятия на неисправных спортивных снарядах
-при выполнении упражнений на загрязнённых или влажных снарядах
-при выполнении упражнений без страховки
-при выполнении упражнений без использования гимнастических матов
-при нарушении инструкций по проведению игровых занятий и по лыжной подготовке
4. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий
5. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.
-о случаях травматизма сообщать администрации школы, принимать участие в расследовании
несчастных случаев
-нести административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ.

II. Требования безопасности перед началом работы

-проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядов и оборудования
-прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование
-не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя
-проветрить помещение спортзала
-следить за своевременной влажной уборкой (через каждые 2 часа занятий) и порядком.

III. Требования безопасности во время работы

-разработать инструкции по технике безопасности для учащихся во время занятий различными видами спорта : волейбол, футбол, баскетбол, стрельба, лёгкая атлетика, гимнастика , лыжи.
-не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания
-допускать на занятия учащихся только в спортивной форме
-провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический)
-вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок
-соблюдать личную гигиену
-организовать страховку при выполнении учебных упражнений
-следить за соблюдением порядка и дисциплины
-не оставлять учащихся без присмотра во время занятий

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

-в случае возникновение аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плана
-сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации
-в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим
-при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника

V. Требования безопасности по окончании работы

-после окончания занятий проверить списочный состав учащихся
-убрать спортинвентарь в отдельное помещение
-привести в порядок своё рабочее место
-выключить электроосвещение и закрыть спортзал на ключ
-о всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.